

Indická masáž hlavy, Antistresová masáž

Starověké přísloví říká:

„Šťastná mysl je lékem, lepší návod neexistuje.“

Zdroj: Ikar, Indická masáž hlavy



Indická masáž hlavy je jemné, léčivé ošetření hlavy, krku, ramen a horní části paží. Odstraňuje každodenní stres, bolesti hlavy a očí, napětí v ramenou, v krku a šíji. Zlepšuje kvalitu vlasů, navozuje pocit duševní pohody a celkově psychicky i fyzicky harmonizuje organismus. Provádí se v sedě.

Účinky:

- uvolnění napětí v klíčových oblastech
- úleva od bolesti
- zmírnění očního napětí
- pomoc při bolestech hlavy, migrénách
- zlepšení cirkulace krve ve ztuhlých svalech, navrácení síly, vitality
- podpora činnosti nervového systému
- rozptýlení toxických látek a jedů, zvýšení množství kyslíku přiváděného do tkání
- zrychlení procesu čištění organismu
- zlepšení funkce imunitního systému
- povolení svalstva vlasové pokožky hlavy, povzbuzení růstu vlasů, zlepšení jejich kvality
- odstranění poruch spánku a nespavosti
- zlepšení koncentrace

Indickou masáží hlavy se zbavíte napětí, které se shromažďuje v ramenou, krku a částech hlavy z tlaků současného moderního způsobu života. Technika je v Indii praktikována více než tisíc roků - původně ženami, které věřily, že masáž hlavy přírodními rostlinnými oleji zachovává vlasům zdraví a sílu. A nemýlili se. Masáž kůže na temenu hlavy podporuje přísun krve k folikulům a zlepšuje přísun živin potřebných ke zdravému růstu vlasů. V Indii se věří, že jemná masáž dokonce podpoří stimulaci hormonů a rozvoj mozku a u kojenců a malých dětí.

Indická masáž hlavy může vyvolat stav „mírného tranzu“ a tak povzbudit samoléčebné procesy.